



Namaste,

Wij, Martien en Anu, hebben samen officieel onze eerste Aikyam retraite gegeven en we kijken er met dankbaarheid en verwondering op terug. Dankbaarheid voor de mooie mensen die deelnamen. Ieder zo verschillend en toch vormden we na twee dagen een hechte groep. Dankbaarheid omdat we samen in een drietal dagen enorm de diepte in zijn gegaan. Ook dankbaarheid omdat Jerien en Marcel van het retraitecentrum De Maanhoeve onvoorwaardelijk in de Magie van Mantra en Stilte geloofden en ons alle ruimte en support hebben gegeven om het neer te zetten. Verwondering omdat we aan den lijve ondervonden hoe het is om werkelijk Één te zijn en zo Aikyam, wat zoveel als Één Hart betekent, werkelijkheid is geworden!



Ook in de komende maanden zijn we actief

:



Op zondag 11 december staan we van 11 tot 17 uur op de Zeldzaam Mooi markt in de Laarstraat in Zutphen met prachtige handgemaakte sieraden uit Nepal en Tibet, ontworpen door onze Spaanse en Nepalese zusters en vervaardigd in Nepal en Tibet.

Op zondag 18 december geven we de workshop Winter Sound Blessing bij Open Yoga in Groningen, waarin we werken met yin yoga, harmonium spel, mantra zang en de klankschalen.



Op zondag 8 januari geeft Anu vanuit haar bedrijf Anu in Balans een interactieve Ayurvedische lezing bij de prachtige natuurvoedingswinkel De Nieuwe Weg aan de Nieuweweg in Groningen. Om je op te geven en als je vragen hebt, kun je mailen naar: anubalans365@gmail.com

Met overgave, vertrouwen, geduld en veel liefde delen we de kennis uit Nepal, het land van 'Never Ending Peace And Love'. Aikyam is een klein radertje in het geheel, zoals er vele radertjes zijn wereldwijd. Zo dragen we, ieder voor zich en tegelijkertijd samen bij aan een vreedzame en harmonieuze samenleving.

We kijken ernaar uit om je, ergens onderweg, te ontmoeten.

ACTIVITEITEN:

Doorlopende Klankschalenmeditatie te Groningen
Twee keer per maand op maandagochtend in de kapel van Centrum de Poort.

Mantrazang in Ezinge

Eén keer per maand op vrijdagavond in het mooie kerkje te Ezinge op de Wierde. Eerstvolgende keer is op 16 december. Voor meer informatie, data en aanmelding: martien@aikyam.nl

Contact

Stichting Aikyam
info@aikyam.nl
Anu: +31(0)611093287
Martien: 31(0)636168428

Overig

KvK: 81917945
IBAN: NL37 TRIO 0320185605
t.n.v. Stichting Aikyam