

MEI

Een maand
vol bijzondere activiteiten



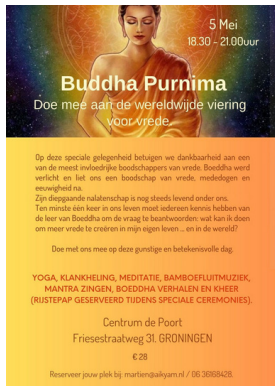
Namaste,

De maand mei is een bijzondere maand voor ons. Anu zal twee maanden in Nepal verblijven om zich op te laden bij de bron, terwijl Martien en Esther samen met Spanjaarden Juan en Alvaro en de uit India/Nepal afkomstige Queshraagi speciale activiteiten aanbiedt.

Juan is gespecialiseerd in therapeutische yoga, ook heel geschikt als je wat ouder bent of klachten hebt. Alvaro is gespecialiseerd in klanktherapie met Nepalese klankschalen. Queshraagi is muzikant en componist; kom tijdens de Boeddha Purnima vooral luisteren naar zijn prachtige Bansuri fluitspel.

We kijken ernaar uit om jullie bij één van de activiteiten in de komende 2 weken te ontmoeten.

Speciale activiteiten in mei



Op vrijdagavond 5 mei organiseren we vanaf 18:30 uur een speciale viering, de Boeddha Purnima, bij cursuscentrum De Poort in Groningen. Deze viering wordt begeleid door Alvaro, Esther, Juan, Queshraagi en Martien. We zijn blij verrast door de komst van muzikant en componist Queshraagi. Hij voert je mee met de magische klanken van zijn Bansuri fluiten. Klik [hier](#) voor meer informatie, of stuur een email naar martien@aikyam.nl voor meer informatie en om je plek te reserveren. Of bel naar 0636168428.



Op maandagavond 8 mei en/of zaterdagmiddag 13 mei kun je in de yogazaal van Esther te Ezinge meedoen aan het speciale programma met Therapeutische Yoga, Klankschalen en Mantrazang. Juan laat je kennismaken met deze speciale yogavorm. Daarna volgt een liggende klankschalen heling. We sluiten af met mantrazang begeleid door Esther, Martien en Juan. Maximaal 8 deelnemers. Klik [hier](#) voor meer informatie. Je kunt je aanmelden door een email te sturen naar martien@aikyam.nl of te bellen naar 0636168428.

Doorlopende activiteiten

Klankschalenmeditatie te Groningen

Twee keer per maand op maandagochtend in de kapel van Centrum de Poort. Voor meer informatie, data en aanmelding bezoek de [agenda](#). Op 8 mei is de eerstvolgende mogelijkheid.

Mantrazang in Ezinge

Eén keer per maand op vrijdagavond in het mooie kerkje te Ezinge op de Wierde. Eerstvolgende keer is op **12 mei 2023**. Voor meer informatie, data en aanmelding: martien@aikyam.nl

Contact

Stichting Aikyam
info@aikyam.nl
Anu: +31(0)611093287
Martien: 31(0)636168428

Overig

KvK: 81917945
IBAN: NL37 TRIO 0320185605
t.n.v. Stichting Aikyam