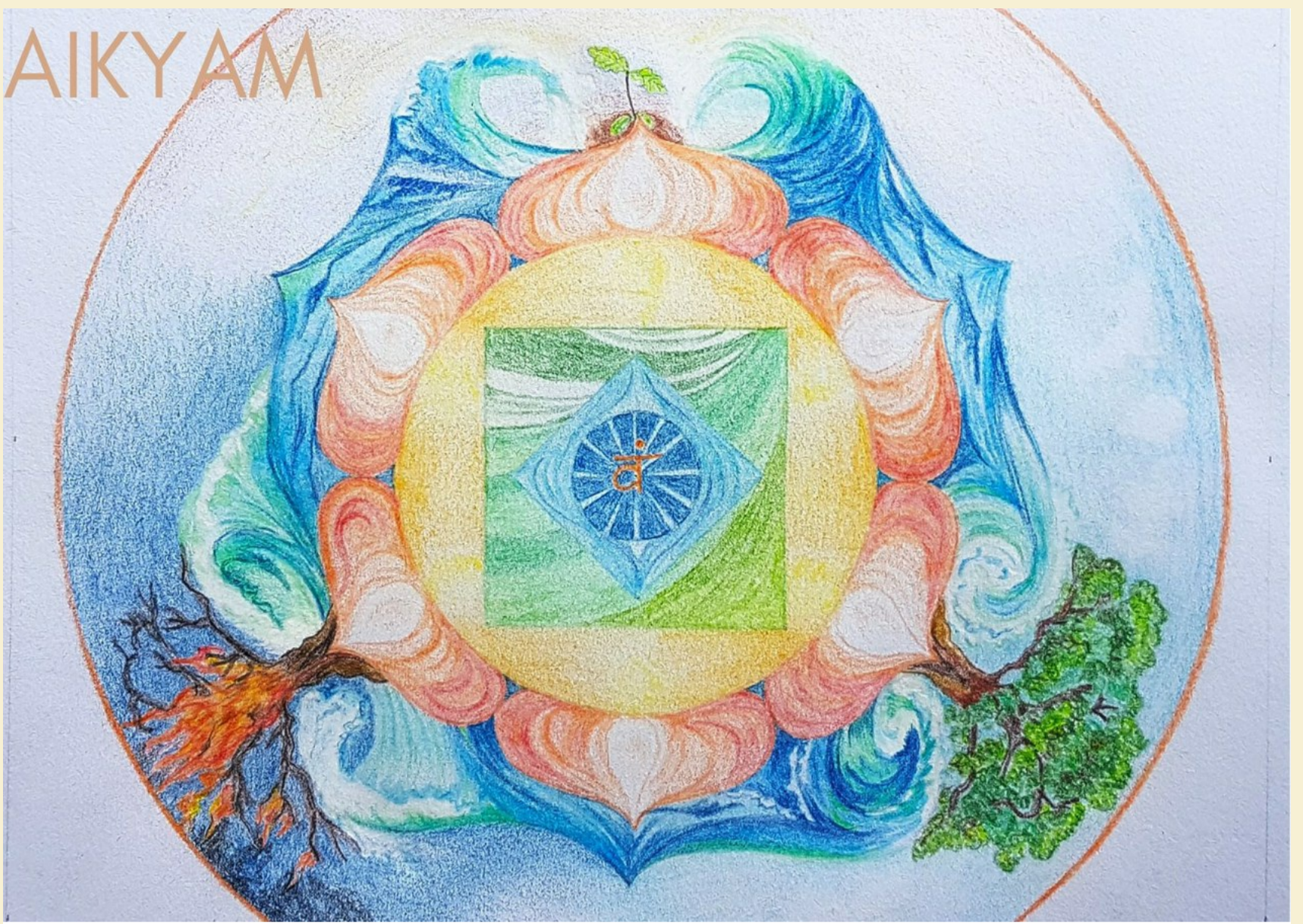


AIKYAM



Namaste,

Zo hoor je niets en dan melden we ons ineens twee keer binnen een maand!

Dit is omdat we je willen laten weten dat er nog enkele plekken beschikbaar zijn op zaterdag 17 februari in Edanz Groningen, zowel in de ochtend als in de middag en ook is er nog plek op maandagavond 19 februari bij Yoga Ezinge.

Het programma op zondag 18 februari bij Yogacentrum Maria Hartog is vol, wel kunnen we je op de wachtlijst plaatsen.

In de volgende nieuwsbrief zullen we je uitgebreide informatie geven over twee opkomende retraites in ons retraitehuis La Casa de Nepal in Spanje, die gepland staan van 11 t/m 16 april en van 1 t/m 5 mei. Voor nu kunnen we alvast zeggen dat het thema van de eerste retraite klank en beweging is en de tweede retraite is gewijd aan reiniging en gezonde Ayurvedische voeding.

Hartegroet,
namaste,
Anu en Martien

Speciale activiteiten



magische bansuriklanken.

Klik [hier](#) voor meer informatie. Je kunt je aanmelden door een email te sturen naar martien@aikyam.nl of te bellen naar 0636168428.



Op zaterdagmiddag 17 februari kun je bij Edanz te Groningen meedoen aan een workshop klankschalen van 14 tot 16 uur, begeleid door Qeshraagi.

Qeshraagi is een Nepalees/Indiase muzikant en kirtan componist. Al op jonge leeftijd was hij in staat om het innerlijke geluid van het bestaan te horen, 'Anahata Nada', en ontdekte hij dat de klank van klankschalen heel dicht in de buurt komt van deze oerklank. Sindsdien heeft hij voor therapeuten, genezers en muzikanten van over de hele wereld unieke sets ontworpen en samengesteld, speciaal op hen afgestemd.

Klik [hier](#) voor meer informatie. Je kunt je aanmelden door een email te sturen naar martien@aikyam.nl of te bellen naar 0636168428.



Qeshraagi.

Klik [hier](#) voor meer informatie. Je kunt je aanmelden door een email te sturen naar martien@aikyam.nl of te bellen naar 0636168428.

VOLGEBOEKT, nog wel plaatsing op de wachtlijst mogelijk.



Op maandagavond 19 februari kun je bij Yoga Ezinge meedoen aan een gevarieerd programma van 19.15 uur tot 21.45 uur. Een programma met Therapeutische Yoga, Klankschalen heling, Magische Bansuriklanken en Mantrazang.

Juan (Spanje) laat je kennismaken met een speciale yogavorm ontwikkeld vanuit de yoga, fysiotherapie en osteopathie. Daarna volgt een liggende klankschalen heling door Anu. We sluiten af met mantrazang begeleid door Esther, Juan, Martien en Qeshraagi.

Klik [hier](#) voor meer informatie. Je kunt je aanmelden door een email te sturen naar martien@aikyam.nl of te bellen naar 0636168428.

Doorlopende activiteiten

Mantrazang in Ezinge

Eén keer per maand op vrijdagavond in het mooie kerkje te Ezinge op de Wierde. Eerstvolgende keren zijn: **15 februari en 15 maart en 3 mei 2024**. Klik [hier](#) voor meer informatie, data en aanmelding:

martien@aikyam.nl

Contact

Stichting Aikyam
info@aikyam.nl

Anu: +31(0)611093287

Martien: 31(0)636168428

Overig

KvK: 81917945

IBAN: NL37 TRIO 0320185605

t.n.v. Stichting Aikyam